

## UN'ORA TUTTA PER ME!

Incontri di musicoterapia individuale e di gruppo per persone adulte senza disabilità.

3 ore di seminario in presenza e online.

**Seminario di formazione rivolto a musicoterapeuti, studenti, docenti e a coloro che sono interessati.**



L'adulto che decide di fare un percorso di musicoterapia individuale o di gruppo si ritrova spesso a ricordare il passato, il tempo di quando era un bambino.

Ma la musica, il movimento, la creatività, il gioco, le risate, la spensieratezza appartengono soltanto al periodo dell'infanzia?

Gli adulti hanno in comune un bisogno urgente di un tempo e di uno spazio da dedicare a sé stessi

**Come dare voce, suono, corpo a questi bisogni?**

**Quali temi affrontare e con quale modalità?**

**A cosa possono essere utili gli incontri di musicoterapia di gruppo?**

### FORMATRICE

Stefania Battarino, pianista, musicoterapeuta certificata UNI 119592, formatrice FIM, docente presso il Conservatorio di musica di Sassari, counselor professionale qualificato.

Vive e lavora a Cagliari nel suo Studio di Musicoterapia.

**Martedì 12 e mercoledì 13 dicembre**

**Martedì dalle 19 alle 21 e mercoledì dalle 19 alle 20**

**Incontro in presenza e online su Piattaforma Zoom**

**Studio di musicoterapia  
Vico Conte Biancamano, 5 Cagliari-Pirri**

INFORMAZIONI E COSTI  
[www.musicoterapia.it](http://www.musicoterapia.it)

ISCRIZIONI  
[stefania.battarino@musicoterapia.it](mailto:stefania.battarino@musicoterapia.it)